

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**АНОО ДЦ «Винни Пух»**

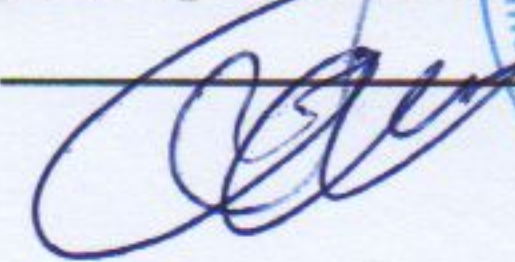
*Коваленко Т.К.*

**Режим дня в разновозрастной группе (3-4 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	
7.00 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.30 – 9.00	<b>Завтрак</b>	
9.00-9.40*	Непосредственно образовательная деятельность, включая перерыв	
	3-4 года	4-5 лет
	9.00 – 9.15, 9.40 – 9.55 * ср 9.40 – 9.50 10.25 – 10.30	9.15 – 9.35 9.55 – 10-15 * ср и пт 9.55 – 10.05 10.15 – 10.25
9.35-9.40	<b>Второй завтрак</b> (сок или фрукт)	
10.15 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, <b>обед</b>	
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30 – 15.30	Сон	
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры	
15.45 – 16.00	<b>Полдник</b>	
16.00 – 16.30	Совместная деятельность взрослого с детьми, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг)	
16.30– 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
18.30 – 19.00	<b>Ужин</b>	



Директор АНОО ДЦ «Винни Пух»




**Режим дня в разновозрастной группе (5-7 лет Осипенко, 39)**

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.30 – 9.00	<b>Завтрак</b>	
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность	
	5-6 лет	6-7 лет
	9.00-10.20	9.00-10.50
10.05 – 10.25	После НОД или во время перерыва - <b>Второй завтрак</b> (фрукт или сок)	
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, <b>обед</b>	
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30 – 15.00	Сон	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры	
15.30 – 16.00	<b>Полдник</b>	
16.00 – 16.30	НОД 5-6 лет	НОД 6-7 лет
	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
16.30 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры (самостоятельная деятельность детей).	
18.30 – 19.00	<b>Ужин.</b> Самостоятельная деятельность детей.	