

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНОО ДЦ «Винни Пух»

30.04.2021

Каверкина ТМ

Режим дня в разновозрастной группе на летний период (3 -7 лет)

ул. Съездовская, 10 А

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием детей на открытом воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
8.10 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00-12.00	Прогулка, игры и проекты на открытом воздухе. Музыкальное занятие по группам в помещении (пон. и ср.), физкультурное занятие на улице.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40 – 15.10	Сон. 3-4 года сон с 12.40 до 15.40
15.10 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры. 3-4 года с 15-40.
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей
16.30 – 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10 – 18.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНОО ДЦ «Винни Пух»

30.04.2021  
Каверкина Т.И.

Режим дня в разновозрастной группе на летний период (4-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренний прием детей на открытом воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
8.10 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00-12.00	Прогулка, игры и проекты на открытом воздухе. Музыкальное занятие по группам в помещении (пон. и ср.), физкультурное занятие на улице.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40 – 15.10	Сон.
15.10 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей
16.30 – 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10 – 18.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин. Самостоятельная деятельность детей.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНОО ДЦ «Винни Пух»

30.04.2021

Каверина Т.И.

Режим дня в младшей группе, ул. Осипенко, 39

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренний прием детей на открытом воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
8.10 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00-11.50	Прогулка, игры и проекты на открытом воздухе. Музыкальное занятие по группам в помещении (пон. и ср.), физкультурное занятие на улице.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 – 15.30	Сон.
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры.
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей
16.30 – 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10 – 18.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин. Самостоятельная деятельность детей.